

### MENSALIDADES - YOGA - ADULTOS

| Escalão    | Género                       | Nº de aulas por semana | Valor | Bonificações<br>(Aplicável a crianças, jovens, estudantes e famílias) |
|------------|------------------------------|------------------------|-------|---|
|            | Inscrição (anual)            |                        | 20 €  | -   |
|            | Aula avulsa                  | 1 Aula                 | 10 €  | -   |
| 1º Escalão | Adolescente - (13 a 18 anos) | 1 Aula                 | 25 €  | 20 % = 20 €   |
| 2º Escalão | Sénior - (65 ou + anos)      | 1 Aula                 | 30 €  | -   |
| 3º Escalão | Sénior - (65 ou + anos)      | 2 Aulas                | 35 €  | -   |
| 4º Escalão |                              | 1 Aula                 | 35 €  | -   |
| 5º Escalão |                              | 2 Aulas                | 45 €  | 25 % = 33,75 €  |
| 6º Escalão |                              | 3 Aulas                | 55 €  | 25 % = 41,25 €  |
| 7º Escalão |                              | 4 Aulas                | 60 €  | 25 % = 45 €   |
| 8º Escalão |                              | Prática diária         | 70 €  | 25 % = 52,5 €   |

### MENSALIDADES - YOGA - CRIANÇAS

| Escalão    | Género                   | Nº de aulas por semana | Valor | Bonificações |
|------------|--------------------------|------------------------|-------|--------------|
|            | Inscrição (anual)        |                        | 5 €   | -            |
| 9º Escalão | Crianças - (6 a 12 anos) | 1 Aula                 | 25 €  | 20 % = 20 €  |

### MENSALIDADES - MEDITAÇÃO

| Escalão     | Género  | Nº de aulas por semana | Valor | Bonificações |
|-------------|---|------------------------|-------|--------------|
|             | Inscrição (anual, apenas para prática exclusiva de meditação) |                        | 5 €   | -            |
| 10º Escalão |   | 1 Aula                 | 10 €  | -            |
| 11º Escalão |   | 2 Aula                 | 15 €  | -            |
| 12º Escalão |   | 3 Aula                 | 20 €  | -            |

### MENSALIDADES – CHI KUNG - ADULTOS

| Escalão     | Género            | Nº de aulas por semana | Valor | Bonificações |
|-------------|-------------------|------------------------|-------|--------------|
|             | Inscrição (anual) |                        | 20 €  | -            |
| 13º Escalão |                   | 1 Aula                 | 20 €  | -            |
| 14º Escalão |                   | 2 Aulas                | 30 €  | -            |

### MENSALIDADES – PILATES CLÍNICO - ADULTOS

| Escalão     | Género                  | Nº de aulas por semana | Valor | Bonificações<br>(Aplicável a jovens, estudantes e famílias) |
|-------------|-------------------------|------------------------|-------|---|
|             | Inscrição (anual)       |                        | 20 €  | -   |
| 15º Escalão | Sénior – (65 ou + anos) | 1 Aula                 | 30 €  | -   |
| 16º Escalão | Sénior – (65 ou +anos)  | 2 Aulas                | 35 €  | -   |
| 17º Escalão |                         | 1 Aulas                | 35€   | -   |
| 18º Escalão |                         | 2 Aulas                | 45€   | 25% = 33,75€  |

### VALORES DE INSCRIÇÃO A PARTIR DE JANEIRO

|           |        |
|-----------|--------|
| Janeiro   | 12,70€ |
| Fevereiro | 10,90€ |
| Março     | 9,00€  |
| Abril     | 7,30€  |
| Maio      | 5,50€  |
| Junho     | 3,60€  |
| Julho     | 1,80€  |

#### BONIFICAÇÕES

- **Crianças + Adolescentes da mesma família** – 20% nas mensalidades do 1º e 9º escalões. Isenção de inscrição.
- **Jovens dos 18 aos 26 anos e estudantes** – 25 % na mensalidade a partir do 5º escalão e isenção de inscrição.
- **Família +** – 25 % na mensalidade p/ os membros da família a partir do 5º escalão. Isenção de inscrição p/ todos os membros da família.
- **Protocolos com Empresas, Escolas, Universidades e Associações** – Mensalidade de grupo e isenção de inscrição.

#### CONDIÇÕES

- Os descontos não são cumulativos.
- Bonificações Família +; Criança + Irmão; Protocolos - Os pagamentos das mensalidades de todos os membros devem ser feitos em conjunto.