

## HORÁRIO – 2018-2019

TEL: 214 301 819



HORÁRIO DA MANHÃ	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
9:00 10:00		AULA DE 30 m MEDITAÇÃO	ARPIMA ASSOCIAÇÃO REFORMADOS	AULA DE 30 m MEDITAÇÃO		AULA DE 30 m MEDITAÇÃO
10:00 11:00			ARPIMA ASSOCIAÇÃO REFORMADOS		ARPIMA ASSOCIAÇÃO REFORMADOS	ANA CONDEÇO
11:00 12:00			JOSÉ MIGUEL		JOSÉ MIGUEL	TAI CHI CHUAN (INICIANTES)
HORÁRIO DA TARDE	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	FORMAÇÃO
16:00 17:00		ARPIMA ASSOCIAÇÃO REFORMADOS			ARPIMA ASSOCIAÇÃO REFORMADOS	
17:00 18:00	JOSÉ MIGUEL	ARPIMA ASSOCIAÇÃO REFORMADOS		JOSÉ MIGUEL	JOSÉ MIGUEL	
18:00 19:00	JOSÉ MIGUEL	JOSÉ MIGUEL	JOSÉ MIGUEL	AULA DE 30 m RELAXAMENTO	JOSÉ MIGUEL	
19:00 20:00	ANA PAULA	ISABEL	ANA PAULA	ISABEL	ANA PAULA	